



Ministerul Sanatatii
Institutul National de Transfuzie Sanguina
CENTRUL REGIONAL DE TRANSFUZII SANGUINE CONSTANTA
Str.Nicolae Iorga nr. 85, CUI 4301219

Operator de prelucrare a datelor cu caracter personal nr. 30276

www.transfuzie-constanta.ro; e-mail: crtc_constanta@yahoo.com; www.facebook.com/crtscta

TEL/FAX : 0341180013; 0241616035

De ce este nevoie ca oamenii sanatosi sa doneze sange?!

In orice moment, in spitalele din Romania, mii de oameni bolnavi au nevoie de un tratament special, ce nu poate fi fabricat: au nevoie de sange uman, care nu se poate obtine decat de la alti oameni, sanatosi, dornici sa ajute - donatorii de sange. De ce nu se poate altfel? De ce doar sangele uman poate fi de ajutor acestor bolnavi?! Pentru ca pana acum, cercetarile oamenilor de stiinta nu au reusit sa faca posibila fabricarea unui lichid artificial care sa inlocuiasca sangele uman, cu toate proprietatile sale binefacatoare.

Zilnic, un mare numar de pacienti aflati in spitalele din tara asteapta sa primeasca tratamentul salvator de viata- transfuzia de sange. Acesti oameni bolnavi depind de noi, cei sanatosi; daca noi, cei sanatosi, nu donam sange, pacientii nu isi pot primi la timp transfuzia de sange. Daca nu doneaza suficiente oameni, o parte din bolnavi nu isi vor primi la timp tratamentul- transfuzia de sange.

Pacientii care au nevoie de transfuzii – nou-nascuti, sugari, copii, adulti, batrani – nu ar trebui sa isi faca griji pentru tratamentul de care au nevoie! Nu ar trebui sa se intrebe daca azi spitalul va avea destul sange pentru toti bolnavii care au nevoie, deci si pentru ei. Si totusi, uneori, se intampla...
Dar, DA, fiecare pacient isi va primi tratamentul daca un numar suficient de mare de oameni va dona sange in mod regulat!

Dar ce este donarea de sange?

Donarea de sange consta in recoltarea a 400-450 ml de sange de la o persoana sanatoasa, pentru a fi apoi testat in laborator si prelucrat pentru obtinerea de componente sanguine ce vor fi furnizate spitalelor; in spitale, aceste produse obtinute din sangele donat sunt injectate pacientilor carora medicii le-au prescris transfuzii. Din cei 400-450 ml de sange donat de o singura persoana se poate asigura tratamentul transfuzional pentru 1 sau mai multi pacienti.

Cine poate dona sange?

Orice persoana sanatoasa, care a implinit 18 ani. Se poate dona pana la 65 de ani, daca persoana este sanatoasa si a donat periodic. Daca nu ai donat vreodata, atunci poti sa devii donator de sange, daca starea de sanatate iti permite, pana in jur de 55-60 ani.

DOCUMENTE DE IDENTIFICARE A POTENTIALULUI DONATOR DE SANGE

Orice persoana care doreste sa doneze sange are **obligatia de a prezenta** unul dintre urmatoarele documente, **in original si in termen de valabilitate**:

- a) buletin sau carte de identitate;
- b) document provizoriu de identitate;
- c) carnet de conducere eliberat in Romania;

- d) carte de alegator;
- e) carnet de serviciu, in cazul militarilor;
- f) pasaport;
- g) pasaport insotit de dovada sederii de minim un an in Romania, pentru cetatenii straini;

N.B. Cetatenii straini care doresc sa doneze sange, in conditiile prevazute la pct. g, trebuie sa cunoasca limba romana (citit, vorbit), pentru a putea parcurge etapele procesului de evaluare a eligibilitatii ca donator si de donare de sange.

CRITERII MINIME OBLIGATORII **PENTRU A FI ELIGIBIL CA DONATOR DE SANGE**

(in absenta unor motive de suspendare sau excludere definitiva de la donare, ca urmare a identificarii unor factori de risc in cursul evaluarii medicale)

- a) **varsta cuprinsa intre 18 si 65 ani;**
- b) **greutatea peste 50 kg; pentru persoanele cu G apropiata de limita inferioara, medicul va stabili eligibilitatea in functie de parametri suplimentari (inaltime, sex, volum sanguin total)**
- c) **stare generala de sanatate - < BUNA >;**
- d) **temperatura mai mica de 37,5⁰C;**
- e) **puls regulat, 50 – 100 batai/minut;**
- f) **tensiunea arteriala : intre 100/60 mmHg si 180/100 mmHg:**
- g) **hemoglobina – femei : intre 12,5 g/dl si 17,5 g/dl ;
- barbati: intre 13,5 g/dl si 19,5 g/dl.**

! Prima donare la peste 50 ani: se va prezenta ADEVERINTA MEDICALA de la medicul de familie privind eventuale **afectiuni acute sau **cronice, boli cardiovasculare, neurologice, boli transmisibile** si, daca este posibil, EKG;**

!! Acceptarea la prima donare fara prezentarea documentelor medicale mentionate se face sub directa responsabilitate a medicului care evalueaza potentialii donatori.

CONTRAINDICATII PENTRU DONAREA DE SANGE

Pe langa criteriile minime enumerate mai sus, decizia de a admite o persoana ca donator va fi luata in urma evaluarii raspunsurilor la intrebarile din chestionarul completat anterior, a informatiilor furnizate in cursul interviului medical si a rezultatelor evaluarii medicale (masurarea tensiunii arteriale, a pulsului, a temperaturii, a hemoglobinei/altor parametri sanguini).

Echipa medicala are ca prioritate in aceasta etapa atat protectia potentialului donator, cat si protectia pacientului care ar primi produsele obtinute din sangele ce ar urma sa fie recoltat de la persoana respectiva, daca va fi admisa ca donator.

Prin sangele donat se pot transmite bacterii, virusi, paraziti de la donator la pacient, ceea ce ar putea conduce la boli infectioase cu risc pentru pacient. **De aceea, este foarte important ca donatorul sa**

raspunda cu sinceritate intrebarilor puse de personalul medical. Aceste intrebari au ca scop identificarea unor eventuali factori de risc pentru pacienti sau/si pentru potentialul donator. Ca urmare, diverse antecedente, situatii patologice sau fiziologice temporare, proceduri terapeutice, cosmetice, etc. contraindica donarea de sange pentru o anumita perioada de timp sau definitiv.

N.B. Lista este lunga, de aceea, daca situatia dumneavoastra particulara nu se regaseste in informatiile de mai jos, va rugam sa consultati OMS 1193/2007 (aflat pe site-ul institutiei) sau sa va adresati centrului de transfuzie sanguina, pentru informatii de specialitate.

Daca doriti sa va prezentati in vederea donarii in locatia unde se desfasoara o actiune de colecta mobila, va rugam sa va adresati de la sosire echipei medicale, pentru clarificari.

Daca aveti documente medicale privind diagnosticul, tratamentul urmat, va recomandam sa le aduceti.

Ce situatii contraindica temporar donarea de sange?

- sarcina, alaptare
- perioada menstruală și următoarele 5 zile post-menstruație
- călătorii în zone cu epidemii de boli transmisibile prin sange
- comportamente la risc: viața dezordonată, cu parteneri de sex multipli/platiti/ocazionali, droguri, consum cronic de alcool, etc.
- intervenții chirurgicale
- implant dentar
- alte proceduri de tratament stomatologic
- anumite medicamente (ex: tratament pentru dislipidemie)
- tatuaje, piercing, gauri pentru cercei, acupunctura
- diverse afecțiuni acute sau cronice, cu sau fără tratamente în curs (infecții, alergii, anemii, leziuni cutanate, etc.)
- hepatita virală tip A și E
- anumite vaccinări
- tratament transfuzional, transplant
- explorări invazive (endoscopie, colonoscopie, laringoscopie, bronhoscopie, etc)
- alte situații, identificate ca având risc potențial pentru pacient/donator, de către medic, în cursul evaluării

N.B. Perioada de suspendare a admiterii ca donator va fi stabilită de către medicul responsabil al centrului de transfuzie sanguină, conform OMS 1193/2007(pentru situațiile stabilite prin normă) și/sau evaluării riscului identificat (pentru alte situații, neincluse în normă).

Ce situații contraindica definitiv donarea de sange?

a. Persoanele pensionate medical

b. Nu poate dona sange o persoană care a avut, la un moment dat, una din următoarele boli, chiar dacă s-a vindecat între timp:

- hepatita virală de tip B și C
- sifilis
- infecție cu virusul HIV
- tuberculoză
- bruceloză
- malarie
- anumite afecțiuni cardio-vasculare
- diabet zaharat insulino-dependent
- boli autoimune (ex: tiroidita autoimună, poliartrita reumatoidă, lupus, psoriazis generalizat sau asociat cu alte manifestări)

- afectiuni hematologice
- afectiuni oncologice
- anumite afectiuni respiratorii, endocrinologice, neurologice, boli profesionale
- comportament sexual cu risc crescut de achizitie de boli transmisibile prin sange

Cum sa va pregatiti pentru a dona sange?

- Va informati cu privire la programul centrului de transfuzie sanguina din Constanta si la actiunile pe care le organizeaza acesta in diferite localitati din judet sau in alte locatii, in Constanta. Informatiile se pot obtine telefonic, de pe pagina de facebook a institutiei, de la avizierul institutiei.
- Va puteti programa telefonic la numarul de telefon 0774665815 de luni pana vineri in intervalul orar 12.30-14.30 sau prin aplicatia DONORIUM; in unele situatii, cand actiunile de donare se organizeaza in colaborare cu diversi parteneri, informatiile privind programarea prin alte mijloace/la alt numar de telefon se afla in anuntul de promovare a actiunii.
- Va rugam sa luati in considerare ca intervalul de timp pe care va fi necesar sa il petreceti in vederea donarii este in general de aproximativ 1h-1,5 h; uneori, timpul de asteptare se poate prelungi, daca numarul de persoane prezentate fara programare este mai mare;
- Evitati sa va prezentati pentru donare dupa tura de noapte, mai ales daca activitatea desfasurata la serviciu este solicitanta fizic si psihic sau nu ati dormit;
- Evitati bauturile alcoolice in cele 3 zile premergatoare donarii;
- In dimineata respectiva va rugam sa nu sariti peste micul dejun si sa beti lichide , aproximativ 500 ml; nu exista restrictii la alimente, dar este bine sa nu mananci alimente grase in cantitate mare; cafeaua este permisa. Daca nu obisnuiti sa mancati dimineata, va recomandam sa aveti o gustare la dumneavoastra, pe care este preferabil sa o mancati inainte de a intra la evaluare;
- Daca sunteti fumator, va rugam sa nu fumati cu 1 ora inainte si dupa donare;

Precautii dupa donare

- Nu plecati in graba, imediat dupa donare, din sediul unde are loc actiunea de donare; va recomandam sa mai asteptati in repaus 15-20 minute, sa va hidratati, mai ales daca urmeaza sa conduceti un autovehicul;
- Va recomandam ca dupa donare si in urmatoarele 12-24 h sa evitati efortul fizic excesiv, băile fierbinți, consumul de bauturi alcoolice;
- In zilele următoare donării, va recomandam sa va asigurati o alimentatie echilibrata, care sa include si proteine, alimente bogate în fier, vitamina C.
- Daca in urmatoarele doua saptamani dupa donare apar semne, simptome de boala, va rugam sa anuntati centrul de transfuzie sanguina, urmand indicatiile din carnetul de donator de sange.